

## Уважаемые жители города Сургута!

Информируем Вас о том, что постановлением Администрации города от 18.07.2018 № 5483 «Об утверждении мест массового купания в водоемах, расположенных в муниципальном образовании городской округ город Сургут» утвержден перечень мест массового отдыха населения на водных объектах (водоем реки Сайма в районе парка «За Саймой», водоем река Черная, расположенной по ул. Аэрофлотской в районе НСТ «Рассвет-60»). Также **установлен запрет на купание во всех водоемах на территории города Сургута**, в связи с несоответствием водных объектов общего пользования, расположенных (реки, ручьи, каналы, озера, обводненные карьеры).

Обращаем Ваше внимание на то, что **места массового отдыха населения на водных объектах** (водоем реки Сайма в районе парка «За Саймой», водоем река Черная, расположенной по ул. Аэрофлотской в районе НСТ «Рассвет-60») используются исключительно в целях рекреации и принятия воздушных ванн, **купание в них также, как и во всех водоемах города, запрещено!**

Согласно ежегодным лабораторным исследованиям Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре в городе Сургуте и Сургутском районе, городе Когалыме», открытые водоемы города не соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям водным объектам.

Вдоль берегов водных объектов, а также в парковых и лесных зонах, где располагаются водные объекты, установлены предупредительные знаки о запрете купания.

В соответствии с правилами использования водных объектов общего пользования для личных и бытовых нужд на территории города Сургута, утвержденными постановлением Администрации города от 14.08.2009 № 3155, **запрещается купание в местах, где выставлены специальные информационные знаки с предупреждающими и запрещающими надписями.**

За нарушение установленных требований (купание в запрещенных местах) предусмотрена административная **ответственность** в соответствии со **статьей 19 Закона Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Об административных правонарушениях» от 11.06.2009 № 102-оз** и влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от ста до пятисот рублей.

Кроме того, **решением Думы города Сургута от 01.11.2016 № 24-VI «Об определении на территории города Сургута мест, нахождение в которых может причинить вред здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию, общественных мест, в которых в ночное время запрещается нахождение детей без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей» запрещается нахождение детей в возрасте до 16 лет в ночное время без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей в местах массового отдыха граждан, в том числе парках, площадях, базах отдыха, водоёмах и на прилегающих к ним территориях.**

Согласно части 1 статьи 63 Семейного Кодекса РФ, **родители имеют право и обязаны воспитывать своих детей. Родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей.** Согласно части 1 статьи 65 Семейного Кодекса РФ, обеспечение интересов детей должно быть предметом основной заботы их родителей.

**Родители, не надлежащим образом исполняющие свои обязанности, в том числе по контролю за поведением ребенка, его местонахождением и времяпрепровождением, несут административную ответственность, предусмотренную частью 1 статьи 5.35 КоАП РФ.**

Комиссия по делам несовершеннолетних  
и защите их прав при Администрации города Сургута,  
[podrostok@admsurgut.ru](mailto:podrostok@admsurgut.ru), (3462)36-38-59, 36-38-58, 35-50-91

 <https://vk.com/kdnsurgut>

 <https://ok.ru/profile/600774978591>



# Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Оказание помощи пострадавшим на воде



**Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия помощи.**

**Поднимайте тонущего из воды только с кормовой части спасательного средства. Используйте для спасения любые подручные средства.**

**Не оставляйте попыток достать утонувшего со дна водоема или реки. Это нужно делать не менее 10 минут с момента его погружения.**

**Не давайте утопающему схватить вас. При буксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова все время находилась над водой.**



**Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких, желудка.**



## Рекомендации о порядке купания и принятии солнечных ванн

- Начинать принимать солнечные ванны необходимо постепенно, первые процедуры должны быть короткими, с каждым разом надо увеличивать времяпровождение на солнце;
- Наилучшее время для нахождения на солнце - промежуток между 7.00 и 10.00. Самое опасное время с 11.00 до 15.00. В этот временной промежуток нужно стараться как можно меньше находиться на солнце, потому что солнечные лучи в это время самые горячие и несут радиацию;
- Нельзя находиться на солнце, принимая солнечные ванны без перерыва более одного часа;
- Принимать солнечные ванны рекомендуется в движении. Спать, так же, как и есть, на солнце не рекомендуется;
- Голову необходимо прикрыть светлым головным убором, не затрудняющим испарение пота и не препятствующим охлаждению головы;
- За 30 минут перед выходом на пляж используйте водостойкий солнцезащитный крем;
- Не забывайте пить воду - норма для взрослого человека составляет примерно от 11 до 15 стаканов. Недостаточное потребление жидкости может привести к обезвоживанию организма;
- Откажитесь от употребления алкогольных напитков!



# Безопасность На воде

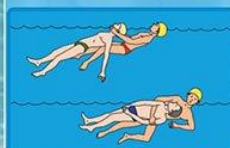
## Приёмы спасения на воде

Используйте для спасения любые подручные средства!



Поднимайте тонущего из воды только с кормовой части спасательного средства!

Не оставляйте попыток достать утонувшего со дна в течение первых 10 минут с момента его погружения.



Не давайте утопающему схватить вас! При буксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова всё время находилась над водой.

Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей и желудка.



## Приёмы оказания медицинской помощи при утоплении



Очистите полость рта. Удалите из дыхательных путей и желудка воду. Встаньте на одно колено, пострадавшего положите животом на своё бедро, надавливая на спину пострадавшего, сжимайте его грудь.



После того, как вода вытечет, уложите пострадавшего на спину.



Если нормальное дыхание не восстановится, нужно сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

- Положение: на спине, на жёсткой поверхности;
- Место приложения силы - нижняя половина грудины (на 2 пальца выше мечевидного отростка грудины);
- Массажные толчки проводятся прямыми руками, сдавливая грудь на 4-5см, темп 100 раз в минуту;
- После каждых 15 толчков проводятся 2 искусственных вдоха;
- Проведя 4 таких цикла (2:15), проверяйте пульс на спинной артерии через каждые 3 минуты;
- Продолжайте реанимацию до прибытия «скорой помощи».

В любой ситуации на воде **главное - не паниковать!**

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

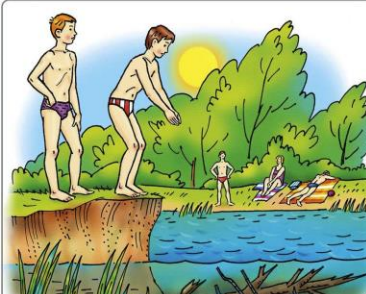
### ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купаться можно только в установленных местах.



Не купайтесь в неизвестных и не предназначенных для этой цели водоёмах!



Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна!



Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведённых для купания! Не подплывайте к большим судам, весельным лодкам, баржам.

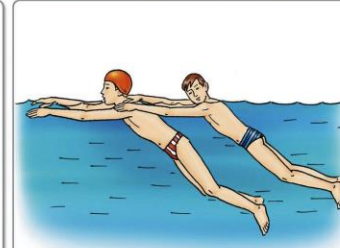
### ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРПЯЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



Если при плавании свело ногу, то необходимо на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой ступню на себя за большой палец.



Если тонущий может ещё какое-то время самостоятельно оставаться на поверхности воды, достаточно бросить ему спасательный круг, за который он может держаться, пока к нему не подплывёт спасатель.



Если вы хороший пловец, такой способ транспортировки пострадавшего в воде наиболее приемлем.



Подплывать к тонущему следует осторожно. Брать утопающего безопаснее всего сзади под мышки и, поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу.