



В России стартовала акция «Оберегая сердца», приуроченная к Всемирному дню сердца, которое отмечается ежегодно 29 сентября. Сердечно-сосудистые заболевания - одна из ведущих причин смертности в мире. Однако риск их развития можно значительно снизить, изменив свой образ жизни. В рамках акции волонтеры-медики Глицин провели различные мероприятия, где рассказали учащимся о том, как при помощи простых действий можно снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Ребята активно участвовали в обсуждении. Так здорово, когда есть яркая эмоциональная отдача от учащихся, ведь тогда наши обсуждения проходят не зря.











*Руководитель отряда «Глицин» Латышева Наталья Владимировна*